

# 暴风雪应急措施模板

## 背景：

暴风雪可夹杂大风，暴雨，冰雹，大雪以及超低温。严重的暴风雪可阻塞道路，破坏电力供给，和引发交通事故。

通常来说，您应知道以下几点：

- 暴风雪监控意味着有可能会发生暴风雪。
- 暴风雪警告意味着暴风雪即将来临或已经抵达该区域。
- 暴风雪预警意味着长时间的大风或风速达到 35 公里每小时或更高，并且在三小时或更久的时间内会有大量的降雪（能见度降低到四分之一公里以下）
- 低温警告意味着地区将会面临超低温度。
- 低温雨水警告意味着雨水碰到地面会结冰，使公路，人行道，树木和电线均覆盖冰层。
- 冰雹意味着雨水在抵达地表前就结冰，使地表结冰变滑。

## 暴风雪前：

### 将以下装备放入灾难应急箱内：

- 用于融化冰雪的食盐。
- 增加摩擦力用的沙子。
- 清除积雪用的雪铲。

### 为您的家庭准备：

- 为短期隔离做准备：储存足够的加热用油；普通的燃气有可能会被停止供给。例如，储存干燥的在保存期内的木材来维持壁炉的供暖。
- 准备过冬：使墙壁，阁楼隔热性更强，将门窗缝隙填充好，将窗户换成防寒的窗户或在窗外覆盖一层塑料布以便于延长加热用油的使用寿命。
- 让您的房屋，谷仓，车棚以及其他可能成为您以及周围邻居的避难所的地方变得适于过冬。清洁排水沟，修补屋顶并且砍掉可能倒在房子上的树枝。
- 严寒中，用报纸或塑料膜包住水管使水管绝热，并且让水龙头小量的滴水防止冻结。
- 拥有灭火器在身边并确认家里的每个成员都知道如何使用。由于更多的人没有防范意识的使用备用供暖设施，家庭火灾有了一个额外的危险因素。
- 学习如何关掉水的阀门（在水管破裂时）
- 提前知道应怎样做去帮助老人或残疾朋友，邻居或员工。
- 聘请一个专业人士定期检查房顶的结构和承重能力，是否能承担长期积雪或积水的重量，在屋顶排水系统被破坏的时候。

### 准备您的汽车：

#### 检查或聘请一位机械师帮助检查以下汽车部件

#### 防冻剂水平 - 确认它们足够防止结冰。

- 电池和点火设备 - 应处于良好状态，电池终端应保持干净。
- 刹车 - 检查磨损以及液体程度。
- 至少保持拥有半箱以上的汽油 - 在冬季期间。

- 加热器和除冰装置 - 确认它们都工作正常。
- 灯光以及危险标示灯 - 检查使用性能。
- 机油 - 检查剩余量和重量。重机油在低温下更容易凝固并且润滑作用不理想。
- 恒温器 - 确认是否工作正常。

### 挡风玻璃雨刷器：

及时维修，保持其工作效率。

## WINTER STORM DISASTER TEMPLATE cont'd.

- 安装良好的适合冬季使用的轮胎。确认轮胎有足够的胎面花纹。有些地方要求车辆必须配备带钢钉的雪地轮胎或铁链。

### 放置一个暴风雪应急箱，其中包括：

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 一把铲子</li><li><input type="checkbox"/> 挡风玻璃刮刀和小扫把帚</li><li><input type="checkbox"/> 手电筒</li><li><input type="checkbox"/> 使用电池的收音机</li><li><input type="checkbox"/> 备用电池</li><li><input type="checkbox"/> 水</li><li><input type="checkbox"/> 食物</li><li><input type="checkbox"/> 火柴或打火机</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 备用手套，帽子，袜子</li><li><input type="checkbox"/> 急救箱和随身小刀</li><li><input type="checkbox"/> 必要的药品</li><li><input type="checkbox"/> 毛毯</li><li><input type="checkbox"/> 拖链或拖绳</li><li><input type="checkbox"/> 石盐和沙粒</li><li><input type="checkbox"/> 电瓶充电器</li><li><input type="checkbox"/> 紧急照明火把</li></ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 在恶劣天气下如何衣着

- 尽量多穿几件松弛的衣服，保暖又轻盈的衣服比一件沉重的厚大衣要实用的多。外套的材料应紧凑的编织并且防水。
- 请带连指手套，这种比普通手套要更加保暖
- 佩戴帽子。
- 请用围巾遮住嘴，保护肺远离严寒的空气

### 在暴风雪期间：

#### 如果您在室内：

- 请收听收音机观看电视或 NOAA 的气象台，及时了解天气状况以及紧急状况信息。
- 保持正常饮食，饮用充足的水，但是要尽量避免摄取咖啡因或酒。
- 提前储存一些燃油，通过让室温降低一些，暂时停止供暖。
- 如果管道被冻住，用碎布或报纸将管道包住。将所有水龙头都打开，并且用热水浇灌管道，从最寒冷的部分开始（或最容易被寒气破坏的地方）
- 再使用煤油供暖时，请开启排风设备，保持室内通风来避免有毒气体聚积。请在室外补充煤油，并且同时与易燃物体保持 3 英尺以上的距离。

#### 如果您在室外：

- 在铲雪是尽量避免用力过度。用力过度有可能诱发心脏病 - 是在冬季导致死亡的重要原因。如果您必须外出铲雪，请在出去前做好热身运动
- 罩住嘴部。在室外时，请罩住嘴部，保护肺部不受寒流的侵害。尽量不要说话。
- 保持干燥。经常更换潮湿的衣服，避免身体热量的流失。潮湿的衣服会失去抵御严寒的能力并极快的传热。
- 注意冻伤的症状。症状包括丧失感觉，皮肤变得极其苍白，比如手指，脚趾，耳垂或鼻尖。如果有上述症状，请立刻寻求医治。
- 注意体温过低的症状。这里包括无法控制的颤抖，记忆流失，不清醒，没有条理，口齿不清，头昏，和明显的疲劳。

#### 如果您在驾驶：

只有在必要的情况下在开车。如果您必须要开车，请谨记以下几点：

在白天行驶，不要独自驾驶，并且让其他人知道您的日程，路线。

保持在大道上行驶，避免进入乡间小路

#### 如果暴风雪将您困在车里：

- 开离高速公路。打开危险标示灯并且在无线电天线或窗户上挂起遇险旗子。
- 请呆在汽车内，这是救援人员最容易找到你的地方。不要试着步行除非您看到近处有房屋可以作为避难处。注意：目测距离会被风雪扭曲。房屋有可能看似很近，但是在积雪中走过去会很遥远。
- 打开发动机和空调 10 分钟每小时来保持温暖。在发动机运作时，定时将一个顺风的窗户打开小小的缝隙保持通风。这可以避免一氧化碳中毒。



## WINTER STORM DISASTER TEMPLATE cont'd.

- 轻微运动保持身体温暖，避免浪费过度精力。在严寒中，请使用地图，座椅套以及脚垫来防寒。请与其他人簇成一团，并用大衣当作毯子使用
- 轮流睡觉。至少有一个人需要清醒去观察是否有救援人员。。
- 喝水避免脱水。
- 注意不要浪费电力。平衡估计电力需要 - 灯光，供暖和收音机。
- 在夜晚打开车内的灯，这样救援人员可以看到您。
- 如果在偏远地区困住，在一片空旷的地方踩出明显的“HELP”或“SOS”并且用石头或树枝来吸引在空中搜救的救援人员。
- 如需要，请离开汽车，采取步行- 直到暴风雪结束。

### 暴风雪后：

灾难后的重建往往是比较缓慢的过程。安全是最首要的问题，还有身心健康。



District of Columbia Government  
Produced by:  
Homeland Security and Emergency Mangement Agency(HSEMA)

Last Modified: November, 2011

